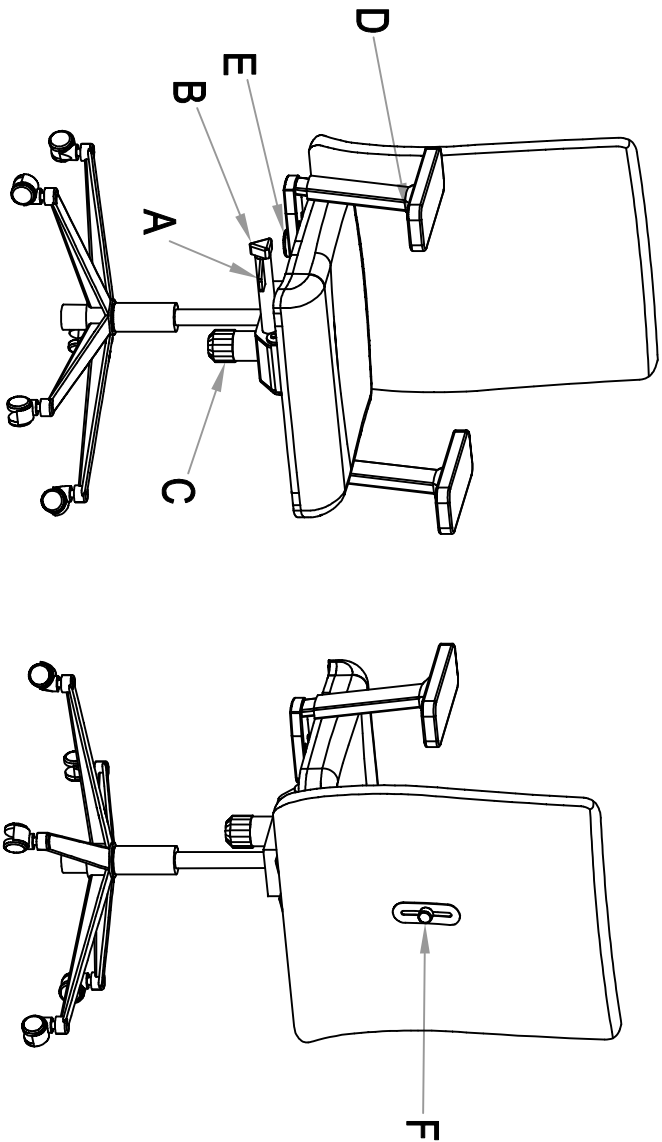




565-07X-XXX / 11-2020

Ρύθμιση ύψους της έδρας

Για να ρυθμίσετε το ύψος του καθίσματος αναζητήστε τα πτερόνια του μοχλού (Α) κάτω και δεξιά από την έδρα του καθίσματος. Ενώ είστε καθισμένοι πιέστε προς τα εμπρός το πτερόνιο για να χαμηλώσετε το ύψος του καθίσματος. Για να υψώσετε το κάθισμα, αναστρέψτε και επαναλάβετε την κίνηση.

Seat height adjustment

For adjustment of the seat height, find the flaps on the handle (A) underneath the right side of the seat. While seated push the flap onwards to lower the seat height. To raise the seat, get up and repeat the above procedure.

Ρύθμιση κλίσης της πλάτης

Υπάρχουν έως πέντε διαφορετικές θέσεις ανάκλισης έδρας - πλάτης. Για να επιλέξετε την επιθυμητή κλίση αναζητήστε το στρογγέλο (Β) κάτω και δεξιά από την έδρα του καθίσματος. Γυρίστε το προς τα εμπρός μία φορά για να ξεκλειδώσει η πλάτη. Πιέτε το βάρος σας προς τα πίσω, βρείτε τη θέση που σας βολεύει και ξαναγυρίστε το στρογγέλο (Β) προς τα εμπρός, άλλη μία φορά για να κλειδώσει στη θέση που επιθυμείτε. Εχοντας ξεκλειδώσει την έδρα - πλάτη μπορείτε να αλλάξετε την κλίση με την πίεση του σώματός σας. Η οκλήριότητα της ανάκλισης έδρας - πλάτης μπορεί να ρυθμιστεί ανάλογα με το βάρος του χρήστη μέσω του στρογγέλου (C) που βρίσκεται κάτω από την έδρα.

Tilt adjustment of the backrest

There are up to five different positions for a seat - back reclination. To choose the desired position, find the crank (B) beneath the seat, at the right side. Turn clockwise once to unlock the backrest. Move your weight backwards, find a convenient position and then turn the crank (B) clockwise, once again, to lock in the desired position. Having unlocked the seat and the back, you can change the position using the pressure of your body. The hardness of the tilt of the seat and back can be adjusted depending on the user's weight through the crank (C) which is located below the seat.

Ρύθμιση βραχιόνων

Το ύψος των βραχιόνων μπορεί να ρυθμιστεί με το κομβίο (D) . Πιωνύστε το κομβίο (D) , κινήστε πάνω - κάτω το βραχίονα. Ελευθερώστε το κομβίο όταν βρείτε το επιθυμητό ύψος. Οι βραχιόνες μετακινούνται μέσα - έξω μέσω του στρογγέλου (Ε) που υπάρχει στο κάτω μέρος του καθίσματος. Οι επιφάνειες των βραχιόνων μπορούν να κινηθούν προς τα εμπρός και πίσω πιέζοντας τα προς την επιθυμητή κατεύθυνση. Επίσης, μπορούν να περικραπούν δεξιά και αριστερά, με αυτόματο κούμπωμα στην επιθυμητή θέση.

Adjustment of the armrest

The height of the armrests can be adjusted using the (D) button. Pushing the (D) button and move the armrest up or down. When you find the desired height, release the button. The arms are also moving inwards and outwards using the cork (E) that exists underneath them. The surface of the armrests can be moved forward and backwards by pressing towards the desired direction. The armrest pads can be rotated right and left with automatic locking in the preferred position.

Υποστήριξη οσφυϊκών σπονδύλων

Στην πίσω πλάκα της πλάτης του καθίσματος βρίσκεται ο μοχλός F. Για να ενισχύσετε τη στήριξη των οσφυϊκών σπονδύλων κινείτε άνω και κάτω το μοχλό F μέχρι να φτάσει το ανατομικό μοχλάκι στο επιθυμητό σημείο.

Support of the lumbar vertebra

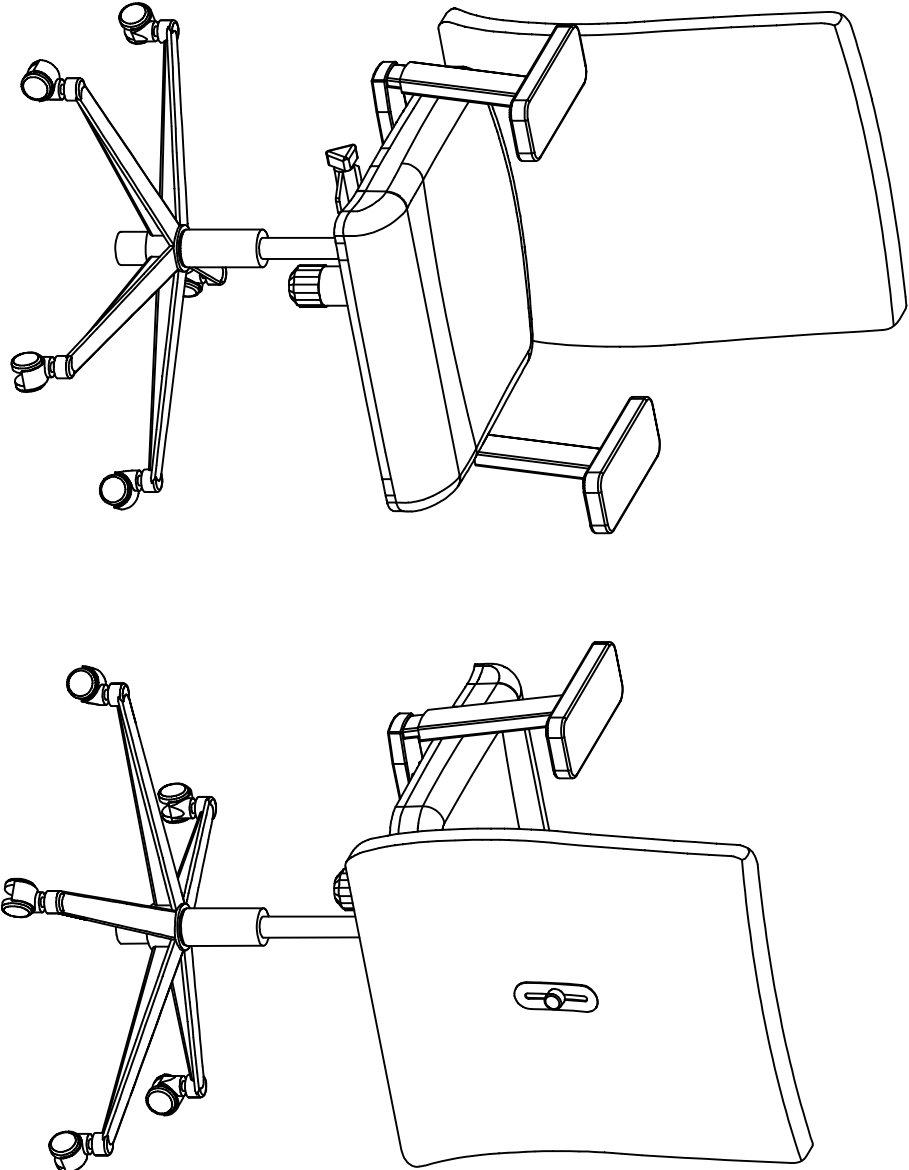
On the rear side of the chair's back, there is the lever F. In order to enhance the lumbar support, move the lever F up and down until the anatomical cushion reaches the desired position.



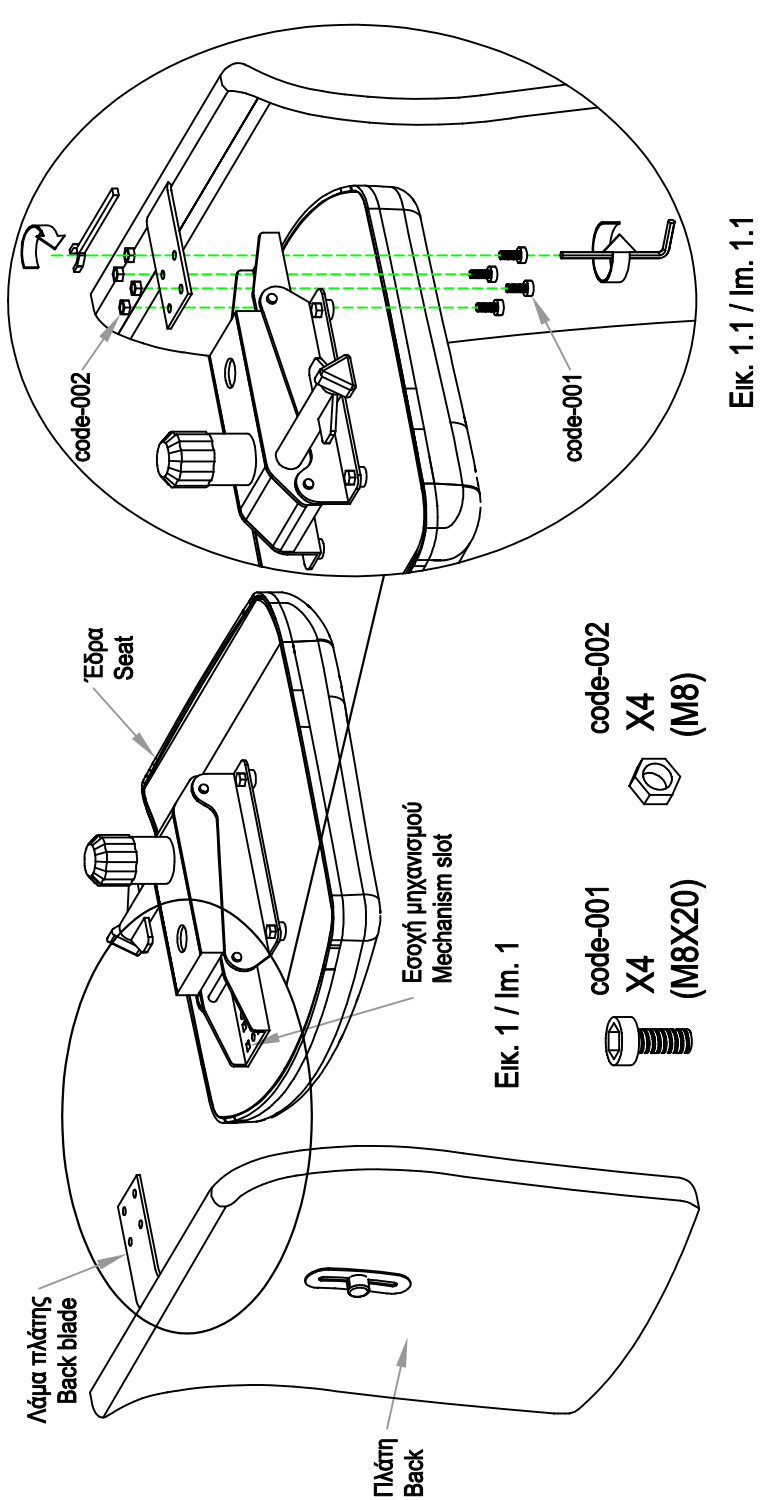
SMART M

Κάθισμα εργασίας με μηχανισμό Synchro

Working chair with a Synchro mechanism

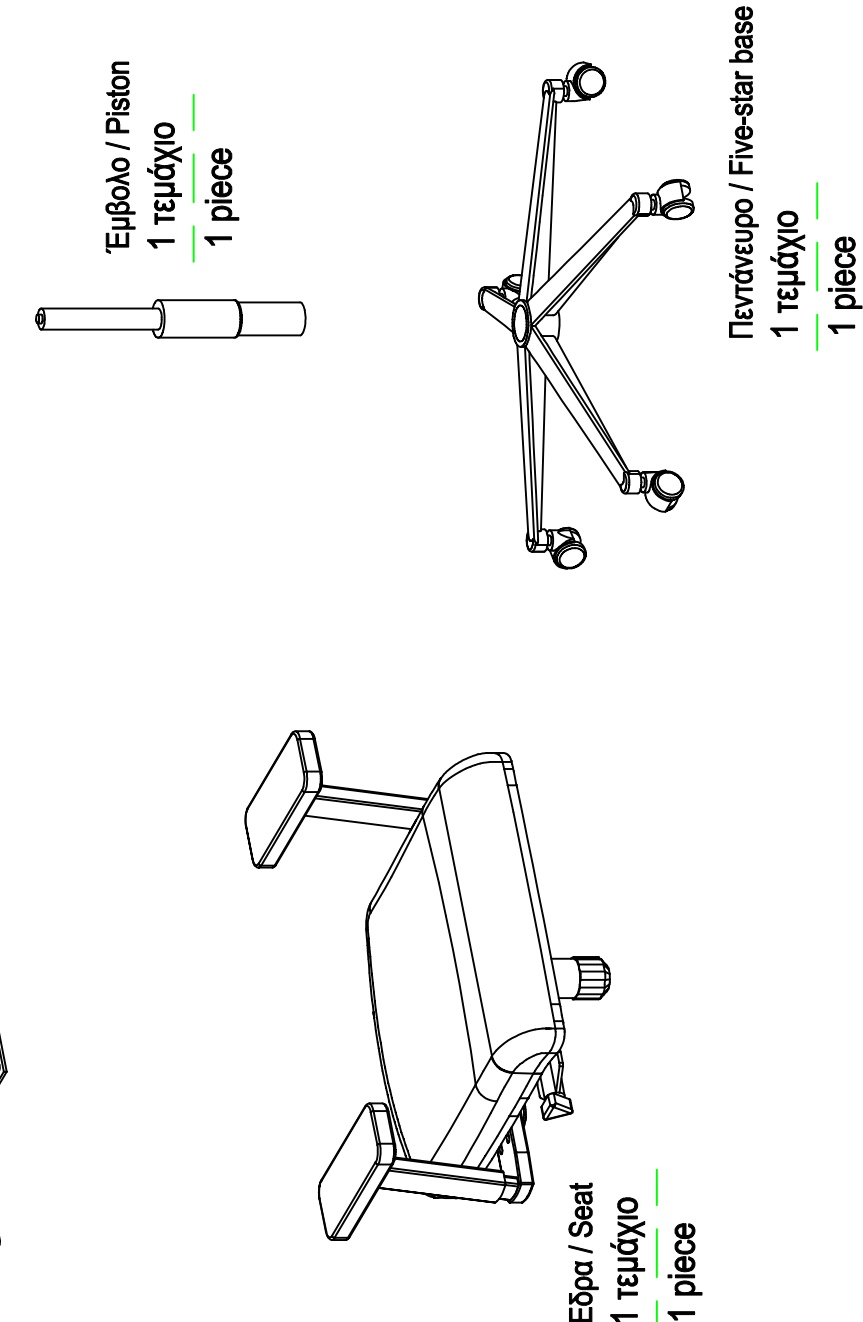


1 Σύνδεση πλάτης με έδρα / Connecting seat and back

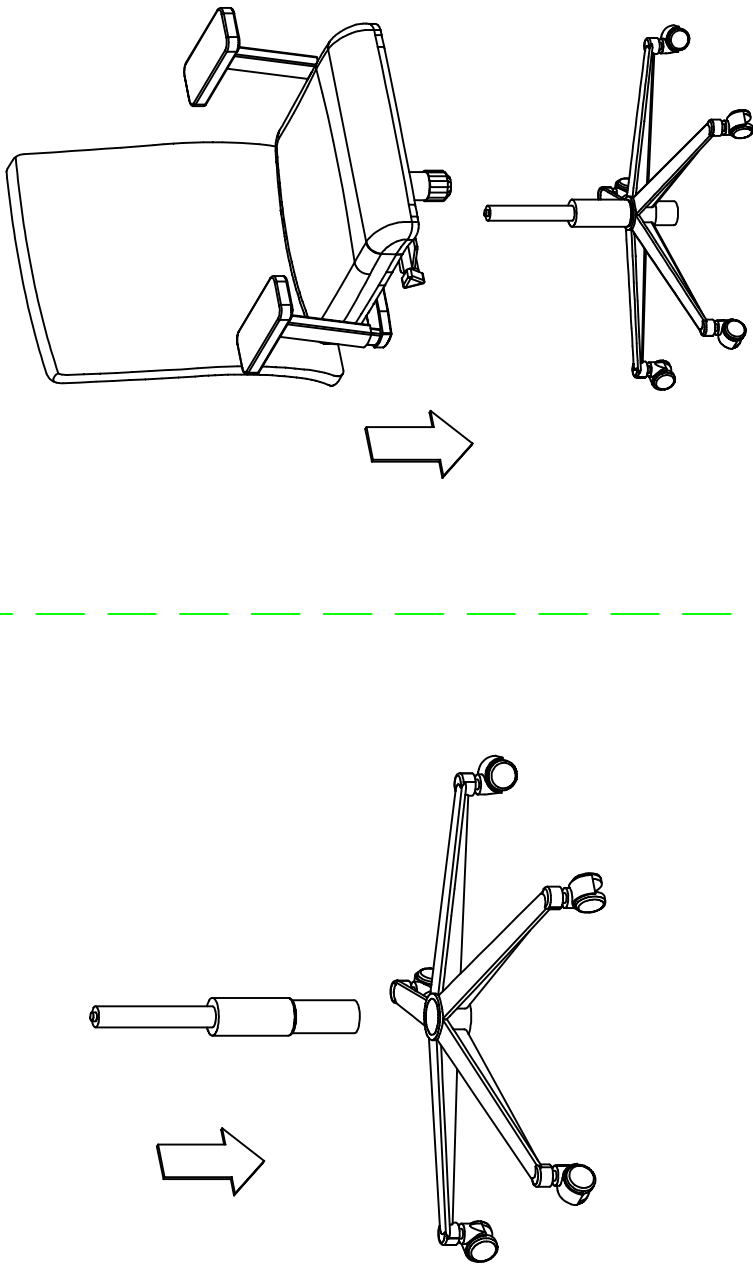


Αρχικά γυρίζουμε την έδρα ανάποδα. Έπειτα τοποθετούμε την λάμα της πλάτης στην εσοχή του μηχανισμού και βιδώνουμε όπως απεικονίζεται στην Εικ. 1.1.
First we turn the seat upside-down. Then we insert the back blade in the mechanism slot and screw as seen in the Im. 1.1.

2 Τοποθέτηση εμβόλου στο πεντάνευρο / Placing the piston on the base



3 Σύνδεση έδρας με έμβολο / Connecting the seat with the piston



Καθόμαστε με δύναμη για να κουμπώσει ο μηχανισμός.
Seat with force in order to place the mechanism.